

Les dates de rentrée du mois de septembre 2012



	Couleur orange: entrainements compétitions
	Couleur verte: séances loisirs
	Couleur bleue: séances jeunes
	Couleur Rouge: Evénements

Le dates	Les activités
Vendredi 31	Reprise pour les licenciés au CREPS de 18h à 20h
Samedi 1 et dimanche 2	
Lundi 3	Reprise pour les licenciés à Pommery - Renforcement musculaire de 18h30 à 19h30
Mardi 4	Reprise pour tous les nouveaux athlètes aux CREPS de 18h à 20h (à partir de 14ans)
Mercredi 5	Reprise pour l'école d'athlétisme / Poussin de 14h à 16h et Benjamins et minimes de 16h à 18h au Groupe Scolaire Pommery
Jeudi 06	Reprise séance loisir: Stretching de 18h à 19h au Groupe Scolaire Pommery
Vendredi 07	Entrainement compétitions: CREPS de 18h à 20h
Samedi 08	Faites du Sport
Dimanche 09	Faites du Sport
Lundi 10	Renforcement musculaire de 18h30 -19h30 au Groupe Scolaire Pommery
Mardi 11	Entrainement compétitions: CREPS de 18h à 20h
Mercredi 12	Entrainement EA et PO de 14h à 16h et Benjamins et minimes de 16h à 18h
Jeudi 13	Stretching de 18h à 20h au groupe scolaire Pommery Reprise de la Marche Nordique de 14h à 16h ou de 18h à 20h
Vendredi 14	Entrainement compétitions: CREPS de 18h à 20h
Samedi 15	Reprise du Sport famille de 10h à 11h30 au groupe scolaire Pommery
	Entrainement EA et PO de 10h à 12h
	Marche Nordique de 10h45 à 12h15
Dimanche 16	Foulées Aquatintiennes
Lundi 17	Renforcement musculaire de 18h30 -19h30 au Groupe Scolaire Pommery
Mardi 18	Entrainement compétitions: CREPS de 18h à 20h
Mercredi 19	Entrainement EA et PO de 14h à 16h et Benjamins et minimes de 16h à 18h
Jeudi 20	Stretching de 18h à 20h au groupe scolaire Pommery
	Marche Nordique de 14h à 16h ou de 18h à 20h, rdv groupe scolaire Pommery
Vendredi 21	Entrainement compétitions: CREPS de 18h à 20h
Samedi 22	Sport famille de 10h à 11h30 au groupe scolaire Pommery
	Entrainement EA et PO de 10h à 12h au groupe scolaire Pommery
	Marche Nordique de 10h45 à 12h15 au groupe scolaire Pommery
Dimanche 23	
Lundi 24	Renforcement musculaire de 18h30 -19h30 au Groupe Scolaire Pommery
Mardi 25	Entrainement compétitions: CREPS de 18h à 20h
Mercredi 26	Entrainement EA et PO de 14h à 16h et Benjamins et minimes de 16h à 18h
Jeudi 27	Stretching de 18h à 20h au groupe scolaire Pommery
	Marche Nordique de 14h à 16h ou de 18h à 20h, rdv groupe scolaire Pommery
Vendredi 28	Entrainement compétitions: CREPS de 18h à 20h
Samedi 29	Sport famille de 10h à 11h30 au groupe scolaire Pommery
	Entrainement EA et PO de 10h à 12h au groupe scolaire Pommery
	Marche Nordique de 10h45 à 12h15 au groupe scolaire Pommery