

# SOIREE EFSRA

**Samedi 16 avril 2016**

Stade Georges Hébert  
25 rue Raymond Poincaré  
51100 Reims



## PROGRAMME

Horaires	COURSES	SAUTS	LANCERS
14H30	50m Benjamines	Perche TC (1ere barre 1m40)	Poids TC F et H Marteau TC F et H
14H40	50m Benjamins	Longueur Benjamines	
14h50	50m Minimes F	Longueur Benjamins	
15h00	50m Minimes H		
15h15	1000m Benjamines	Perche TC (1ere barre 3m00)	Javelot TC F et M Disque TC F et M
15h20	1000m Benjamins	Longueur Minimes F Longueur Minimes H	
15h30	1000m Minimes F et H		
16h00		Longueur TC H et F	

Benjamins et minimes triathlon obligatoire (4 essais au concours de longueur)

**Inscriptions:** [contact@efsra.com](mailto:contact@efsra.com)