

Marche Nordique
Parc Champagne

Romane Estevon

Dossier d'inscription

DAC Reims Athlétisme

Saison
2015-2016

Robin Vassogne

François Barrer

Compétition Jeune

CLUB AFFILIÉ



Plus d'informations :

www.dacreims.com

Twitter : @dacreims

Facebook : facebook.com/dacreims

06.45.28.31.01



Lancer

Sauter

Courir

Marche Nordique

Sport Loisir

 www.dacreims.com



Quentin Bouvier
Pré-france Cross 2015



Licence unique à

160€

Pour les nouveaux adhérents
compétitions ou jeunes ajouter:

+25€ avec le maillot du club

+10€ avec le T-shirt du club
(Ecole Athlétisme et Poussins)

A LIRE ATTENTIVEMENT

La Licence FFA est **obligatoire** et doit être établie rapidement afin de couvrir les éventuels accidents.

La saison débute le 1er septembre 2015 et se termine le 31 août 2016.

Catégories d'âge des athlètes (au 01/11/2015) :

Baby Athlé : 2009/2010
Éveil Athlétique : 2007/2008
Poussins : 2005/2006
Benjamins : 2003/2004
Minimes : 2001/2002
Cadets : 1999/2000
Juniors : 1997/1998
Espoirs : 1994/1996
Seniors : 1977/1993
Vétérans : 1976 et avant

Avant le 1er novembre 2015, les athlètes appartiendront à la catégorie correspondant à l'année antérieure à leur naissance (ex: né en 2004, poussin jusqu'au 31 octobre 2015, benjamin à partir du 1er novembre 2015).

Tarifs de la licence :

Pour une première licence :

- **Licence Découverte** (2005 à 2009):
170€ comprenant le T-shirt du club
- **Licence compétition** (à partir de 2004):
185€ comprenant le débardeur compétition du club
- **Licence loisir et running** (à partir de 1998):
170€ comprenant le T-shirt du club
- **Sport Famille**, un adulte + un enfant :
160€ + 130€ = 290€

Pour un renouvellement :

- **Licence unique à 160€**

Il est possible d'étaler le paiement sur plusieurs mois (exemple : 3 chèques encaissés en septembre / octobre / novembre).

Nous acceptons :

- les passeports loisirs de la CAF
- Les chèques vacances en cours de validité
- Les coupons sports

Réduction à partir de la 3ème licence (-20€)



La vie du Club :

Grâce à la participation active des **dirigeants et officiels du D.A.C Reims Athlétisme**, l'encadrement des athlètes est bien assuré, toutefois les **parents intéressés** et désirant participer à la bonne marche du club, sont les **bienvenus**.

Le D.A.C Reims organise tout au long de l'année de nombreuses compétitions soit au **CREPS de Reims** l'hiver, au stade **G. Hébert** pour la saison estivale, ou encore à **Bezannes** (10km de Bezannes), **Tingueux** (les Foulées Aquatintiennes), **Reims** (Run in Reims, Foulées des Sacres), **Trigny** (le Scaptrail) ou **Cormontreuil** (corrida de Cormontreuil) et des **animations jeunes** (KID ATHLE).

Toutes ces compétitions sont importantes pour la vie du club (elles permettent de financer les stages, les déplacements...), **nous demandons aux parents de venir nous aider pour l'organisation de ces épreuves. L'aide de tous nous est précieuse**, tant au niveau du jury, de la mise en place de matériel, de la buvette, etc... Pour nous aider manifestez vous auprès d'un dirigeant.

Le **D.A.C Reims Athlétisme** est un rassemblement d'athlètes, un **esprit associatif** y est largement recherché, chaque athlète pouvant s'exprimer sur le terrain quelle que soit sa valeur ou ses prétentions. Vous venez d'adhérer au club, ou vous êtes membre depuis quelques années, le Président et les membres du comité directeur, ainsi que les entraîneurs vous souhaitent une **bonne saison sportive et des résultats à la hauteur de vos ambitions**.

Le recrutement - Challenge Prescription :

Le recrutement des athlètes est bien sûr une préoccupation pour les dirigeants du DAC Reims Athlétisme. Pour ce faire, dès la rentrée, un **challenge Prescription** est lancé. En effet, à **chaque nouvel athlète que vous amenez à prendre une licence, vous cumulez des points**.

Le nom du prescripteur (parrain) étant à indiquer sur la feuille d'inscription de chaque nouveau licencié. Le meilleur prescripteur sera récompensé lors de l'Assemblée Générale.

► ATHLÉCOMPÉTITION



Corrida de Cormontreuil
Novembre 2014

Licence Compétition, Benjamin à Vétérans :

- Permet de participer aux championnats et compétitions diverses
- Donne accès à toutes les séances

Horaires et lieux d'entraînement :

Pour les 2003-2004 (catégorie Benjamin) :

- Mercredi de 16h00 à 18h00 à l'école Pommery
- Samedi de 14h00 à 16h00 à l'école Pommery

Pour les 2001-2002 (catégorie Minime) :

- Mardi de 18h15 à 20h15 au CREPS
- Mercredi de 16h00 à 18h00 à l'école Pommery
- Vendredi de 18h15 à 20h15 au CREPS

Pour les 2000 et plus (à partir de la catégorie Cadet) :

- Lundi de 18h00 à 20h au Stade Georges Hebert (groupe lancer)
- Mardi de 18h15 à 20h15 au CREPS (Toutes disciplines)
- Mercredi de 18h00 à 20h00 à l'école Pommery (Toutes disciplines)
- Jeudi de 18h00 à 20h00 à l'école Pommery (Toutes disciplines)
- Vendredi de 18h15 à 20h15 au CREPS (Toutes disciplines)
- Samedi de 14h à 16h à l'école Pommery (école de Perche)



Les athlètes, la compétition et le club :

Les calendriers vous seront distribués sur les lieux d'entraînements, envoyés par mail ou disponibles sur le site : www.dacreims.com dans la rubrique «compétition», «calendrier et horaires».

Pour toutes compétitions il faut obligatoirement être licencié (la licence et une pièce d'identité peuvent être demandées sur certaines compétitions) et **porter le maillot du Club est obligatoire.**

Tout athlète participant à une épreuve, obtient en fonction de la performance qu'il réalise, un niveau de classement (suivant un barème fédéral) et selon ce niveau, un certain nombre de points.

Il existe des nombreux niveaux de classement :

- INTERNATIONAL A et B
- NATIONAL 1, 2, 3, 4
- INTERREGIONAL 1, 2, 3, 4
- REGIONAL 1, 2, 3, 4, 5, 6
- DEPARTEMENTAL 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

Pour les catégories Benjamin et Minime, un triathlon est nécessaire pour se classer. Pour les Eveils Athlé et Poussins, les participations aux Kids'athlé et animations font office de points.

Tous les athlètes doivent être conscients de l'importance de ces points et chacun doit s'efforcer de se «classer».

Le classement du club dépend non seulement de la valeur mais aussi de la participation de TOUS LES ATHLETES DU CLUB. Le niveau des subventions ainsi que les aides qui vous sont apportées varient suivant les résultats.

Pour que les points soient comptabilisés, l'athlète doit **réaliser 2 fois une performance de même niveau.**

Les convocations :

Elles sont envoyées **par email** (en priorité) ou diffusées **sur les lieux d'entraînements.**

Un classeur sera à consulter (stade Pommery et CREPS) avec la liste des compétitions et la liste des athlètes.

IL EST IMPERATIF DE RENDRE SA REPONSE LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE SUR LES LIEUX D'ENTRAINEMENTS, PAR MAIL... NOTAMMENT POUR L'ORGANISATION DES DÉPLACEMENTS.

Départementaux
Décembre 2014



10km de Bezannes
Mai 2015



Les Interclubs :

C'est une compétition par équipe qui se déroule sur deux tours, elle peut être régionale ou nationale. Cette compétition est indispensable pour tout club qui désire participer activement à la vie de l'athlétisme fédérale.

Pour cette compétition, il faut présenter deux athlètes par épreuve, des catégories allant de cadets à vétérans. Des points sont attribués en fonction de la performance et totalisés. Le classement général se fait en fonction de ces points.

Cette compétition est importante pour classer le club sur le plan national, mais aussi pour démontrer le bon fonctionnement du club et de ses structures .

Ceci permet d'obtenir des subventions des collectivités locales et territoriales.

LE D.A.C. COMPTE SUR VOUS POUR UNE MOBILISATION IMPORTANTE SUR CES DEUX TOURS QUI SE DEROULENT LE 1ER ET 3EME WEEK END DE MAI.

Lutte anti-dopage :

Dans le cadre de la lutte contre le dopage, des contrôles peuvent être effectués à tout moment. Ils concernent tous les athlètes quel que soit leur niveau ou leur catégorie d'âge (même les plus jeunes sont concernés, nouvelle réglementation ministérielle). Ils peuvent être effectués au cours d'une compétition ou à l'entraînement.

À savoir : Les contrôles sur les moins de 16 ans sont extrêmement rares voire inexistant en France.

Une case sera à cocher à cet effet sur la feuille d'inscription.



Licence Loisir, à partir de 18 ans :

- Permet de **participer à toutes les séances loisirs** mais ne permet pas de faire de compétition
- À tout moment de l'année **il est possible de passer d'une licence loisir à une licence compétition** (sous conditions de rendre un certificat médical avec la mention «pratique de l'athlétisme en compétition»)

Horaires et lieux des séances :

Lundi

- De 09h00 à 11h00 : **Marche Nordique** (lieux de RDV sur dacreims.com)
- De 18h15 à 19h15: **Remise en forme** à l'école Pommery
- De 19h15 à 20h15: **Relaxation / stretching** l'école Pommery

Mardi

- De 18h15 à 20h15: **Running Loisir** au CREPS

Mercredi

- De 18h30 à 19h30: **LIA** (enchaînements chorégraphiés en musique) à l'école Pommery

Jeudi

- De 14h00 à 16h00 : **Marche Nordique** «Remise en forme» (lieux de RDV sur dacreims.com)
- De 18h00 à 20h00: **Marche Nordique** (lieux de RDV sur dacreims.com)
 - Un groupe «Remise en forme» tout public
 - Un groupe «sportif», marcheurs confirmés
- De 18h15 à 19h15: **Remise en forme** à l'Ecole Pommery
- De 19h15 à 20h15: **Gym douce** à l'Ecole Pommery

Vendredi

- De 18h15 à 20h15: **Running Loisir** au CREPS

Samedi

- De 08h15 à 09h45 : **Street Running et Trail / Course nature**, infos sur les lieux de RDV sur dacreims.com
- De 10h00 à 12h00: **Remise en forme** au Lycée Yser. Créneau **Sport Famille** : Sport loisir pour les parents, initiation à l'athlétisme pour leurs enfants de 7/10 ans
- De 10h45 à 12h15: **Marche Nordique**, tout public (lieux de RDV sur www.dacreims.com)

Groupe Scolaire Pommery : 77 bis rue de Sillery 51100 REIMS (grille verte, fond de cour)

CREPS : Halle d'Athlétisme, Entrée rue François Mauriac 51100 REIMS

Gymnase du lycée Yser : Rue Général Georges Patton, 51100 Reims



Plus d'informations et détails des activités dans la rubrique «séances, loisir» sur www.dacreims.com

▶ ATHLÉ DÉCOUVERTE

Baby-Athlé (5-6ans - 2010-2009)

Horaire et lieu de pratique :

– 10h00-11h00 ou 11h00-12h00 au terrain de sport de l'école Pommery (entrée grille verte, rue de Sillery)

Objectifs et principes:

- Pas de compétition
- Développer dès le plus jeune âge les principales qualités: la coordination, la vitesse et la souplesse tout en s'amusant
- Faire découvrir aux enfants une activité de plein air dès 5 ans
- Préparer les enfants à l'entrée en école d'athlétisme
- Faire évoluer les enfants en toute sécurité (matériel adapté comme les balles et les javelots en mousse)
- Leur apprendre à respecter certaines règles de fonctionnement collectif

Eveil Athlétique (7-8 ans - 2008-2007)

Horaires et lieux de pratique :

- Mercredi de 14h00 à 16h00 au Groupe Scolaire Pommery
- Samedi de 10h00 à 12h00 au Lycée Yser

Objectifs et principes:

Cette période sera très propice à tous les apprentissages moteurs simples, l'enfant va découvrir un maximum de situations motrices nouvelles lors des séances d'entraînement par des exercices ludiques et des jeux collectifs. L'enfant va donc découvrir tous les paramètres gravitant autour de lui (espaces, temps, informations...). Notre but étant de donner du sens à la pratique de l'enfant par le plaisir et le défi.

Les compétitions se déroulent uniquement par équipe (les rencontres entre clubs, appelées Kid'Athlé se déroulent le samedi après-midi).



Poussin (9-10 ans - 2006-2005)

Horaires et lieux de pratique :

- Mercredi de 14h00 à 16h00 au Groupe Scolaire Pommery
- Samedi de 10h00 à 12h00 au Lycée Yser

Objectifs et principes:

A cet âge, nous jouons toujours à l'athlétisme. Le travail est obligatoirement général, c'est à dire autour des familles larges que sont les courses, les lancers et les sauts.

Les activités proposées lors des Kid'Athlé se rapprochent doucement des disciplines officielles. En fin d'année, les athlètes peuvent participer à des triatlons (exemple: 50, longueur, poids). Cette organisation permet un passage sans difficulté vers la catégorie des Benjamin



Le petit plus pour les catégories Eveil et Poussin :

Dans le cadre du Sport Famille, les parents peuvent pratiquer une séance de remise en forme en même temps et sur le même lieu que leur enfant.

Pour les parents de tous âges et de tous niveaux, désirant retrouver une condition physique. Au programme: échauffement collectif / jeux, circuits cardio-training, exercices de renforcement et étirements

Fiche de renseignements

NOM : _____

PRENOM : _____

SEXE : ☐ M ☐ F DATE de NAISSANCE : ____/____/____
 TYPE LICENCE : ☐ Compétition (Toutes compétitions)
☐ Running (Hors Championnats)
☐ Loisir santé (Pas de compétitions)

ADRESSE : _____

VILLE : _____ CODE POSTAL : _____

Tél : _____ Port. : _____

E-mail : _____

(Obligatoire afin de recevoir la licence FFA, les convocations, les infos du club...)

NATIONALITE : _____

PROFESSION de L'ATHLETE : _____

(ou des parents pour les mineurs)

REGIME de PREVOYANCE (S.S ou autre) N° : _____

☐ Je m'engage à participer aux Interclubs si on fait appel à moi

(obligatoire si souscription d'une Licence compétition et appartenant à la catégorie cadet et plus)

Challenge Prescripteur (règlement P.3), Nom du parrain : _____

Comment avez-vous connu le club s'il s'agit d'une première licence:

☐ Internet ☐ Bouche à Oreille ☐ Tracts ☐ Autres : _____

Fait à : _____ Le : _____

Signature :

Autorisation du représentant légal

Je soussigné, Monsieur / Madame : _____
habitant : _____☐ Autorise notre enfant à se licencier au D.A.C Reims Athlétisme et à participer à toutes ses activités notamment aux compétitions

En cas d'accident notre enfant pourra être transporté auprès d'un médecin, à l'hôpital, ou (à préciser le cas échéant) :

☐ Autorise le D.A.C. Reims à prendre mon enfant en photo pendant les compétitions et à utiliser celles-ci sur les supports du club (site Internet, dossier d'inscription...)☐ Donne notre accord pour la réalisation de contrôles sanguins dans le cadre de la lutte antidopage .

(Les contrôles sur les moins de 16 ans sont extrêmement rares voire inexistants en France)

Mention manuscrite « bon pour autorisation » et signature

► CERTIFICAT MÉDICAL

Le Certificat Médical est OBLIGATOIRE et devra être joint à la demande de licence. Il pourra être fait chez votre médecin ou au centre médico sportif (Complexe René Tys)

Je soussigné(e), Docteur :

Exerçant à :

Certifie avoir examiné :

Né(e) le : / /

déclare ne pas avoir constaté, à ce jour, de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de l'athlétisme en ☐ Loisir ☐ Compétition

Fait à :

Le : / /

Signature du médecin :

► INFORMATIONS



Le site: **www.dacreims.com**

E-mail : **dacreims@wanadoo.fr**

Tel. : 06.45.28.31.01

Retrouvez-nous sur **Youtube** : **DAC Reims Athlétisme**

Retrouvez-nous sur **Facebook** : **DAC Reims Athlétisme**

Suivez-nous sur **Twitter** : **@DACREIMS**

► LIGNE DE VÊTEMENT



Bon de Commande : Nom : Prénom : Catégorie :

Vêtement	Taille	Tarif

Toutes la collection sur : <http://dacreims.com/ligne-de-vetement/>
(Veste hiver, T-shirt entraînement, survêtement...)